

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ WE WROCŁAWIU I POLITECHNIKA WROCŁAWSKA

zapraszają na konferencję naukową

REZYLIENCJA: JAK BUDOWAĆ ODPORNOŚĆ PSYCHOFIZYCZNĄ SENIORÓW. 10 LAT CENTRUM SPOTKAŃ

6 listopada 2025 / 11 – 14

Centrum Kongresowe Politechniki Wrocławskiej
ul. Janiszewskiego 8, Wrocław

11.00 – 11.20 ROZPOCZĘCIE

11.20 – 11.30 prof. Rose-Marie Dröes *10 years meeting centres in Wrocław: a dream came true*

11.30 – 12.15 WYKŁAD OTWARCIA
prof. dr hab. n. med. Joanna Rymaszewska
*Rezyliencja w praktyce życia codziennego
– dekada doświadczeń centrów spotkań*

12.15 – 12.35 KONCERT DOROTY KUZIEL

12.35 – 13.00 PRZERWA KAWOWA

13.00 – 13.50 PANEL SHORTS
mgr Szymon Chrobak i mgr Agnieszka Padula *Razem możemy więcej – o sile aktywności
i relacji w Centrum Spotkań*
dr Katarzyna Turek *Muzyka Bez Granic: śpiewanie i muzykowanie z seniorem w centrum
uwagi*
dr Katarzyna Bulińska *W zdrowym ciele zdrowy duch*
dr Agnieszka Zygmunt *Joga i Mindfulness w profilaktyce zdrowia psychofizycznego*
dr Rafał Bugaj *Odporność psychiczna a aktywność fizyczna na przykładzie Tai Chi*
mgr Paulina Partyka *Bo każdy z nas może – aktywizacja i współdziałanie seniorów
w projekcie Też Mogę*

30 października – WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

- wystawa *Współportret:*
praca zbiorowa Centrum Spotkań
- koncert Big-Bandu AMKL

Organizatorzy:



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
we Wrocławiu



DDP POGODNA JESIEŃ



DOM
NA CIEPLEJ



Politechnika Wrocławska

Partnerzy:



AKADEMIA MUZYCZNA
im. Karola Lipińskiego
we Wrocławiu



AKADEMIA WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
im. Karola Ogińskiego
we Wrocławiu



MEETINGDEM



Wydział Medyczny
Politechniki Wrocławskiej