



JESIENNE SENIORALIA

2025



05.12.2025 r.



Aula w budynku A1 (główny budynek Politechniki)
Ul. Wybrzeże Stanisława Wyspiańskiego 27; Wrocław



887-473-027



seniorzy@4wsk.pl

Program

08.30 - 08.45

Powitanie Seniorów

Gen. bryg. dr hab. n. med. Wojciech Tański, Prof. PWr
Prof. dr hab. Beata Jankowska - Polańska

08.45 - 09.25

Zapobieganie depresji wieku podeszłego w ujęciu biopsychospołeczym

Prof. dr hab. Joanna Szczepańska-Gieracha

09.25 - 10.05

Przewlekła choroba nerek i zespół sercowo - nerkowo- metaboliczny - niedoceniony problem.

Prof. dr hab. Magdalena Krajewska

10.05 - 10.35

Przerwa kawowa

10.35 - 11.10

Resiliencja w praktyce - jak codzienne nawyki wzmacniają odporność psychiczną seniorów.

Prof. dr hab. Joanna Rymaszewska

11.10 - 12.00

Podsumowanie projektu

Dr hab. Kinga Węgrzynowska - Teodorczyk, prof. AWF

Organizatorzy:



Wrocław miasto spotkań

www.wroclowe.pl

