



rtrybulski.provita@gmail.com (ORCID: 0000-0002-4276-4813)

dr hab. Robert Trybulski (ur. 04.12.1972) – profesor Akademii Górnośląskiej im. Wojciecha Korfanteo w Katowicach oraz profesor wizytujący Lviv State University of Physical Culture, fizjoterapeuta, nauczyciel akademicki, trener MMA oraz badacz specjalizujący się w medycynie sportowej, regeneracji powysiłkowej i metodach fizjoterapii opartych na EBM. Autor ponad 140 publikacji naukowych (łączny IF ok. 350, indeks Hirscha 18 - Scopus), współredaktor monografii *Fizjoterapia sportowa – skuteczna diagnoza, terapia i powrót do sportu* (Forum Media Polska, Poznań 2018, ISBN 978-83-260-2986-8) oraz autor monografii *Biomarker-Guided Physical Recovery Interventions: Microvascular and Neuromechanical Mechanisms in Sports Recovery* (Springer Nature, 2026, ISBN 978-981-92-0630-8).

Publikuje w prestiżowych czasopismach naukowych, między innymi w British Journal of Sports Medicine, Sports Medicine, Metabolism: Clinical and Experimental, Biology of Sport, European Journal of Applied Physiology oraz Journal of Strength and Conditioning Research. Jego badania koncentrują się na ocenie mechanizmów oraz skuteczności metod regeneracji i fizjoterapii u sportowców i osób z chorobami metabolicznymi, ze szczególnym uwzględnieniem terapii kontrastowej, zimnokompresji, suchej igłoterapii, IPC/BFR oraz kompresji pneumatycznej. Za jedno z głównych osiągnięć uznawane jest współtworzenie i popularyzacja nowych protokołów regeneracji powysiłkowej, opartych na terapii kontrastowej oraz bodźcach zimnokompresyjnych, które zyskały uznanie w środowisku naukowym i sportowym na arenie międzynarodowej.

Wyniki swoich badań regularnie prezentuje na krajowych i międzynarodowych konferencjach naukowych, również jako keynote speaker. Jest organizatorem, uczestnikiem oraz członkiem komitetów naukowych wielu międzynarodowych konferencji z zakresu sport science. Stale współpracuje z Montenegro Sports Academy, National Taiwan University oraz Aurel Vlaicu University of Arad.

Członek Rady Ekspertów przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów oraz członek interdyscyplinarnego zespołu ds. opracowania standardów mikroinwazyjnych zabiegów fizjoterapeutycznych. Dyrektor i właściciel wielospecjalistycznego Centrum Medycznego Provita w Żorach oraz prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

Pełne dane bibliometryczne:

https://rehabilitacja-provita.pl/serwer/pliki/Robert_Trybulski_20260504.pdf