

# KONFERENCJA

# Menopauza – naturalnie



**ŚRODA**  
28 PAŹDZIERNIKA 2026



**09:00 – 12:20**



**AUDYTORIUM**  
SZPITAL IM. MARCINIAKA  
UL. A. E. FIEDORFA 2

**08:30–09:00 Rejestracja uczestników**

**09:00–09:20 Otwarcie konferencji**

KATARZYNA KAPUŚCIŃSKA, DYREKTOR SZPITALA IM. MARCINIAKA,  
DR N. MED. TOMASZ TOMKALSKI, ORDYNATOR ODDZIAŁU ENDOKRYNOLOGII, DIABETOLOGII I CHOROÓB  
WEWNĘTRZNYCH

**09:20–09:40 „Menopauza – naturalnie – wykład wprowadzający”**

DR N. MED. TOMASZ TOMKALSKI

**09:40–10:00 „Trójkąt Bermudzki: otyłość, depresja a choroby serca u kobiet”**

DR HAB. N. MED. JOANNA JAROCH PROF. PWR.

DR N. MED. MARIA ŁOBOZ-RUDNICKA

**10:00–10:20 „Menopauza – kryzys, czy szansa na długie dobre życie?”**

PROF. DR HAB. N. MED. DARIUSZ KAŁKA

**10:20–10:40 Przerwa kawowa**

**10:40–11:00 „Dieta w okresie menopauzy – co zrobić aby utrzymać wagę?”**

MGR MAJA BIŃCZAK

**11:00–11:20 „Ile kości w kości?”**

DR N. MED. KATARZYNA GRUSZECKA

**11:20–11:40 „Hormonalna terapia zastępcza w okresie menopauzy – aktualny stan wiedzy ”**

DR N. MED. MAŁGORZATA OLESIAK-ANDRYSZCZAK

**11:40–12:00 „Wpływ menopauzy na układ moczowo-płciowy”**

DR N. MED. ZENONA JABŁOŃSKA

**12:00–12:20 „Kobieta w rytmie zmian – między biologią a biografią”**

PROF. DR HAB. N. MED. JOANNA RYMASZEWSKA

**REJESTRACJA I WIĘCEJ  
INFORMACJI NA STRONIE**



**DOLNY  
ŚLĄSK**

Zrealizowano przy wsparciu finansowym  
Samorządu Województwa Dolnośląskiego



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny  
im. T. Marciniaka  
Centrum Medycyny Ratunkowej

PATRONAT HONOROWY



Wydział  
Medyczny